

# Sikkerhedsinstruks for sejlads med kajak og kano ved Billeshave Efterskole

Udarbejdet 1. september 2022

Identifikation af reder:

Forstander

Lars Bendtsen  
Billeshave Efterskole  
Billeshavevej 51  
5500 Middelfart

Tlf.: 20940941  
Tlf.: 64406094

Primære undervisere/instruktører:

Marianne Effersøe Westermann

Instruktør 2 (DKF)

Linda Aamann Antonsen

Instruktør 1 (DKF)

Hvilke fartøjer gælder denne sikkerhedsinstruks for?

Plast-havkajakker udlejet af  
Kajakklubben Strømmen  
Østre Hougvej 105  
5500 Middelfart

Kajakklubben Strømmen har udarbejdet nogle sikkerhedsbestemmelser, som også gælder for ungdomsafdelingen.

De kan findes under "Information" i hovedmenuen. [Sikkerhed og udstyr - Kajakklubben Strømmen \(kajakklubbenstrommen.dk\)](http://www.kajakklubbenstrommen.dk)

Derudover kontrollerer underviserne inden brug, materiellet for skader og anvendelighed.

Forventninger og krav til underviserne i havkajakaktiviteter er:

At man er myndig og udviser godt sømandsskab, samt overholder søfartsreglerne.

At man er uddannet EPP 2 eller højere niveau.

At man efterlever instruktørkompetencer og -færdigheder.

At man er bekendt med den aktuelle vejsituation og planlægger efter denne.

At man som minimum har 8 timers førstehjælpskursus.

At man altid bærer godkendt svømmevest og er påklædt efter vejr, vind og vandtemperatur.

At der tages specifikke hensyn til elever med særlige behov.



# BILLESHAVE EFTERSKOLE

Havkajak-aktivitet i "Sandkassen" og i Fænøsund



Havkajak- eller kano sejls med elever i alderen 14-17 år.

Før start på kajak- eller kanoaktivitet søger underviseren/instruktøren information om lokal-, bølge- og vejrudsigt via [www.dmi.dk](http://www.dmi.dk), [www.windfinder.com](http://www.windfinder.com) eller anden relevant hjemmeside.

Dette gøres tidligst 24 timer inden sejls påbegyndes og igen umiddelbart inden sejls.

Hvis vejret ikke tillader sejls, aflyses det straks.

Al undervisning og ture i havkajak og kano foregår i kystnært og kendt farvand i området ved Middelfart Marina "Sandkassen" og i Fænøsund med max 8 elever pr. instruktør og under opfyldelse af nærværende sikkerhedsinstruks.

I området "Sandkassen" er vandet roligt og vindbeskyttet. Eleverne kan bunde overalt. I Fænøsund foregår sejlsen tæt på kysten og ved den afsluttende linjetur tages højde for elevernes færdigheder, vind- og vejrforhold inden det besluttes om sejlsen kan gennemføres.

Aktiviteterne foregår i perioden 1. maj til 30. september og med vandtemperatur på minimum 10 grader målt på en meters dybde, og altid efter en vurdering af vind, vejr og vandtemperaturer samt den enkelte elevs forudsætninger.

## Krav til elever

At man er bekendt med kommunikations- og sikkerhedsprocedure.

At man har gennemført skolens 200 m svømmeprøve og 25 m bjærgningsprøve.

At man bærer godkendt svømmevest og er påklædt efter vejr, vind og vandtemperatur.

At forældre har accepteret at eleven deltager i vandaktivitet.

At man alle er bekendt med "dagens program"

Ingen færdes på vandet uden ansvarlig underviser/instruktør.

## Identifikation af risici

Mulige risici ved havkajakaktiviteter:



# BILLESHAVE EFTERSKOLE

Kan eleverne svømme?

Har eleverne handicap, som der bør tages hensyn til?

Hvordan foregår kommunikation på vandet?

Hvilken påklædning har eleverne?

Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?

Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?

Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved vores lokale kyst?

Hvordan handler vi i forhold til en akut nødsituation?

Elever kan ved tab af pagajen, ved vindskift eller af anden grund miste kontrol over kajakken og drive væk fra gruppen

Kæntring

Nedkøling

Materiel skade med deraf følgende tab af kajakkens sødygtighed eller manøvreevne

## Tiltag til at imødegå risici

Kun elever der har gennemført skolens svømmeprøve kan gennemføre havkajak- og kanoaktiviteter.

Ved indmeldelse på Billeshave Efterskole oplyser forældrene om evt. sygdomme, kroniske skader m.m. der kan have betydning for fysiske aktiviteter på skolen (eks. diabetes, epilepsi, astma)

Elevernes forældre/værge skal ved indskrivning give samtykke til at eleven må deltage i vandaktiviteter.

Eleverne oplæres i at klæde sig efter vejrforholdene. Der skal altid bæres godkendt svømmevest.

Alle instruktører/lærere skal medbringe mobiltelefon i vandtæt cover.

Eleverne undervises i tegn og fagter som er relevante for havkajak- og kanosejlad.

Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet. Vi arrangerer dem to og to (makker), så der altid er en anden kajak/kano lige ved siden af.

Instruktørerne har altid eleverne indenfor "råbeafstand". Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af om "makkeren" har de

nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over.

Vi sejler ikke med elever i tordenvejr eller ved dårlig sigt.

## Operative forholdsregler

Instruktøren bærer altid mobiltelefon og medbringer førstehjælpsudstyr.

Svømmevest og påklædning efter vejrforholdene

Mobiltelefon i vandtæt cover opbevares på kroppen. - Selvredningsudstyr (paddelfloat og lænsepumpe)

Slæbeline



## Assistance

Det grundlæggende princip for al sejlads hedder ”tur efter evne.”

Ved ulykke alarmeres redningstjenesten via mobiltelefon (112).

Derefter kontaktes skolens forstander / tilsynslærer (64406094 / 20940941).

Eleverne er instrueret i at blive samlet ved en ulykke.

Eleverne er instrueret i at gå på land hvis det er muligt.